

VOR ALLEM ABER

*behüte dein Herz, DENN DEIN
HERZ BEEINFLUSST dein
ganzes Leben.*

Die Bibel



Die Entwicklerinnen von
»Body, Spirit, Soul«

Beate Nordstrand
arbeitet als selbstständige Diätassistentin. Sie leitet die Freundinnen-Arbeit in ihrer Gemeinde und referiert zu unterschiedlichen Aspekten der ganzheitlichen Gesundheit.

Heike Malistic
hat mit ihrem Mann eine Gemeinde in Appenweiler gegründet. Dort ist sie hauptsächlich in der Frauenarbeit engagiert und als Referentin in ganz Deutschland unterwegs. Gemeinsam haben sie »Lebe leichter« und »Body, Spirit, Soul« entwickelt.

Alle Infos zum Kurs
auf einen Blick:

Kursleitung:

Ute Nachbar

Veranstaltungsort:

Gemeindezentrum der
Ev. Luth. Martin-Luther-Kirche
Ardeystr. 138
58453 Witten

Kursdauer / Zeit:

10 Abende, wöchentlich ab
Dienstag, 24. Januar 2023,
jeweils von 19.00 – ca. 20.30 Uhr
(bis einschl. 28. März 2023)

Kosten:

30,- € für Begleit- und Arbeitsbuch
Die Teilnahme am Kurs selber ist
kostenlos, aber ich bitte um eine
verbindliche und regelmäßige
Teilnahme, da die Teilnehmerzahl
auf 10 Personen begrenzt ist.

Anmeldung und Info:

Mail: nachbar@kirche-hawi.de

Tel.: 0152-05859865

Die Bücher zum Kurs erhältst du am
ersten Kursabend.

Ich freue mich auf dich!

SCM
Hänsler

Der Kurs für Frauen

Body Spirit Soul konkret

Nr. 950.997.003 | *unverbindliche Preisempfehlung | © Fotostudio Hohnwald

*Für einen bewussten Umgang
mit Körper, Geist und Seele.*

Ein Kurs für dich und deine Freundinnen

Sehnst du dich auch nach einer Ausgeglichenheit zwischen Körper, Geist und Seele? Nach mehr Zufriedenheit und mehr positivem Schwung? Mit diesem 10-Wochen-Programm wirst du mit all deinen Bedürfnissen da abgeholt, wo du stehst. Und wirst dabei viele Entdeckungen machen.

In den ersten drei Wochen geht es um den Körper – wie leben wir gesund, wie fühlen wir uns wohl? Danach kommt das Herzstück: der Geist. Denn all unsere Sehnsüchte können letztlich nur von einem gestillt werden – Gott. Die letzten drei Wochen zeigen, wie das Leben mit einer gesunden Seele aussieht. Immer mit dem Blick in die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Und in der zehnten Woche wird gefeiert.

Ein Kurs zum Wohlfühlen. Mit vielen Möglichkeiten für Gespräche, Handpeeling, Überraschungen. Aha-Effekten. Gemeinsamem Lachen. Raum für Offenheit und Verletzlichkeit. Und der Möglichkeit, vielleicht erstmals Jesus zu begegnen.

Worauf wartest du? Du bist herzlich eingeladen, dabei zu sein.

Weitere Infos auf

www.bodyspirit soul.de

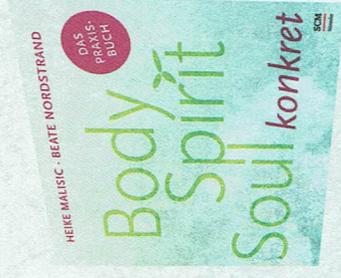
Für die Teilnahme am Kurs benötigst du folgende Bücher:

Heike Malisic, Beate Nordstrand
Body, Spirit, Soul konkret
Das Praxisbuch

10 Wochen Investition in dich selbst, zur Vertiefung von „Body, Spirit, Soul“. Um Veränderung zu erleben. Der Kurs, den du allein, aber noch besser in der Gruppe durchführst, hilft dir, dich besser zu verstehen, gut für dich zu sorgen und stärkt den Glauben an dich selbst und an Gott. Mit vielen praktischen Beispielen und Übungen.

Paperback, 21 x 21 cm,
160 S.

Nr. 395.885 €D 16,99
€A 17,50/CHF 26.20*



Heike Malisic, Beate Nordstrand
Body, Spirit, Soul
Ganzheitlich leichter leben

Das Buch für ein ganzheitlich leichteres Leben: Körper, Seele und Geist gehören zusammen und wer den Sinn des Lebens gefunden hat, lernt, mit sich selbst im Reinen zu leben.

Gebunden, 14 x 21,5 cm, 256 S.,
mit Lesebändchen

Nr. 395.698 €D 16,99
€A 17,50/CHF 26.20*



Heike Malisic, Beate Nordstrand
Paket »Body, Spirit, Soul Buch«
Gebunden, 14 x 21,5 cm, 256 S.,
mit Lesebändchen
Nr. 390.000.321 €D 29,99
€A 30,90/CHF 46.20*

Erhältlich im Buchhandel, auf scm-shop.de
oder sprich deine Kursleiterin an.